

Меню

сад

на 29 мая 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Пюре картофельное № 339	150	129
2	Рыба отварная № 256	50	45
3	чай с сахаром № 411	200	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	41	135
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	93	38
Обед			
1	Салат из свелы с помидорами солеными № 3	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	200	145
3	Тефтели мясные № 303	80	40
4	Каша пшеничная вязкая № 331	100	115
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	42	170
7	Хлеб пшеничный	59	117
Полдник			
1	Кефир № 420	165	41
2	Печенье	70	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Каша овсянная молочная жидкая № 199	250	210
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
3	Яйцо вареное №227	40	55
4	Хлеб ржаной	10	20
5	0	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ			1788

Меню

ранний возраст

на 29 мая 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	
1	Пюре картофельное № 339	150	145
2	Рыба отварная № 256	50	61
3	Чай с сахаром № 411	150	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	37	135
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	38
Обед			
1	Салат из свеклы с помидорами солеными № 3	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	150	120
3	тефтели мясные № 303	80	40
4	Каша пшеничная вязкая № 331	80	88
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	25	69
Полдник			
1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	70	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Каша овсянная молочная жидкая № 199	200	169
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
3	0	0	
4	0	0	55
5	Хлеб ржаной	10	20
ВСЕГО В ДЕНЬ			1514